

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«ДЕТСКИЙ САД «РУЧЕЕК» С.РЫТКУЧИ»

УТВЕРЖДАЮ:

И.о.заведующего МБДОУ ДС «Ручеек»

с.Рыткучи *Дубина* И.В.Дубина

Меню на 30 августа 2022 года.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (Ккал)
завтрак			
	Каша молочная пшенная	150/200	187/240
	Какао с молоком	180/200	135/150
	хлеб пшеничный	30/40	72/96
	масло сливочное (порциями)	7/10	59/76
10:00	Сок	150	96
обед			
	Овощи тушеные	40/60	42/61
	Щи со свежей капустой	150/200	43/58
	Тефтели мясные	180/200	285/310
	Компот из сухофруктов	150/200	80/96
	Хлеб пшеничный	30/40	72/98
полдник			
	Чай	150/180	42/50
	Печенье	30/40	184/208
ужин			
	Манные биточки	150/200	251/311
	Кисель	30/40	32/58
	чай	150/180	42/50
	Хлеб пшеничный	30/40	72/96
итого			1584/1931

Зав производством _____